



**HEM I HARMONI**  
ETT RENARE HEM, ETT LÄTTARE SINNE

## CHECKLISTA FLYTTSTÄDNING

### VAD BEHÖVER DU SOM KUND FÖRBEREDA?

- Töm bostaden på möbler och tillhörigheter om inte annat är överenskommet
- Dra fram vitvaror som skall städas bakom detta pga risk för sak och arbetsmiljöskador
- Rengör vattenlås under handfat och diskho/vask
- Frosta av frys
- Se till att det finns tillgång till el och ljuskällor
- Demontera eventuell badkarsfront, golvsöcket under köksskåp

### MOMENT VI INTE UTFÖR:

- Återställning av skadade ytor efter slitage eller beläggningar som inte kan åtgärdas genom normal städning
- Borttagning av mögel eller rost
- Rengöring av persienner
- Vi monterar inte isär delar av kök eller rör för att rengöra under, bakom eller i pga skaderisk

## Alla bostadsrum

- Dammar väggar och tak.
- Rengör snickerier, lister, dörrar, dörrkarmar, fönsterbrädor, fria ytor, garderobsdörrar och skåpdörrar.
- Rengör element, även på baksidan.
- Dammar av eluttag.
- Dammar av fast belysning.
- Putsar fasta speglar.
- Dammsuger och torka ur garderober, skåp och inbyggda bokhyllor.
- Rengör persienner.
- Putsar fönster på ut- och insida samt mellan rutorna och tvättar av fönsterkarmarna.
- Torkar av ytter- och altandörrar.
- Torkar av räcke och spjälor i trappa.
- Dammsuger och våttorkar golv.

## Kök

Alla moment för allmänna rum samt:

- Rengör inuti och utanpå köksskåp och lådor samt socklar.
- Rengör kakel och stänkskydd.
- Rengör bänkskivor.
- Putsar diskho, blandare, propp och sil.
- Gör rent kylskåp samt frys på utsidan, insidan, bakom och ovanpå.  
**(Frosta av och dra fram kyl och frys så att vi kommer åt att städa)**
- Gör rent på sidor om spisen, vägg runtom spisen, sidor på skåp intill spisen och golv under. **(Dra fram spisen så att vi kommer åt att städa)**
- Rengör kokplattor och spishäll.
- Rengör ugn och värmeskåp inuti och utanpå samt alla plåtar och grillgaller.
- Rengör mikrougn på utsida och insida.
- Torkar av köksfläkt på utsida och insida och gör rent filter.
- Rengör diskmaskin ut- och invändigt.
- Torkar ur sopkorg och återvinningskärl.

## Badrum

I badrummet utför vi alla momenten för allmänna rum och lägger till dessa:

- Avfettar och avkalkar väggar, kakel och kakelfogar.
- Rengör badkar. **(Lossa fronten så att vi kommer åt att städa undersidan och golvet)**
- Rengör duschutrymme.
- Rengör handfat.
- Putsar blandare, synliga rör och duschmunstycke.
- Rengör badrumsskåp på utsida och insida.
- Rensar golvbrunn och gör rent inuti.
- Rengör vattenlås.
- Rengör toalett på in och utsida.
- Rengör utsidan av tvättmaskinen inklusive tvättmedelsfack samt torktumlare.